

Frühling, Frühling hab ich vernommen

Es frühlingt! Die Spatzen singen's von den Dächern und im Garten lassen sich die vielen Frühlingsblumen nicht mehr von der Winterkälte aufhalten.

Allen meinen Newsletter-leser:innen schenke ich auch dieses Jahr wieder meine

12 Frühlingsimpulse: Von März bis Mai kannst Du Dich von meinen Frühlings-Videos auf Youtube inspirieren lassen und Anregungen für Frühlingsspaziergänge holen.

 **Hier geht's zum [ersten Frühlingsimpuls](#):**


Aktuelles

Fortbildungen und Workshops:

 **14.04. – 15.04.2023: Der Jahreskreis als Spiegel unseres Selbst – Oasentage in der Natur (Workshop in Nürnberg)**

Diese Tage sind ein Angebot, sich selbst zu begegnen, mit der Natur in Resonanz zu gehen und dabei sorgsam begleitet zu werden.

Info und Anmeldung: [hier](#) (und im Anhang)

 **15.06. – 18.06.2023: Vom Wesen des Märchens und seiner Wirkung in der Naturtherapie – Fortbildung in der Schule für existenzialpsychologische Therapie, Oberegg**
Übungen und Fallbeispiele aus meiner Arbeitsweise mit Märchen veranschaulichen, wie sich Märcheninhalte mit Naturtherapie synergetisch ergänzen. Alle Infos und ausführliche Kursbeschreibung hier: **Info und Anmeldung:** <https://www.exist-schule.de>



Neues zu Aktion NilsMobil:

Es ist tatsächlich wahr geworden: Das Nils-Mobil, ein funkelnder roter VW Caddy maxi, behindertengerecht ausgebaut, steht seit dem 16. Februar in Nürnberg vor unserem Haus. Allen, die mitgefiebert haben, uns die Daumen gedrückt haben und die uns aktiv finanziell unterstützt haben ein herzliches DANKE!!!

Ich habe in einem letzten Video alle Stationen dieser Aktion noch einmal zusammengefasst:

 **Aktion NilsMobil- DANKE:** [zum Video](#)



Recreation - Gönn Dir Erholung und Selbstfürsorge im Alltag



 **[Hier findest Du die nächsten Kurs-Termine](#)** (siehe auch Flyer im Anhang)

 Ich freu mich auf Dich 

Elke