

## Lichtmesszeit im Februar

Die Zeit des Ruhens und der Dunkelheit geht dem Ende zu, die Zeit des Aufbruchs und des Neubeginns steht vor der Türe. In der Natur wird nun alles, was noch an altem wie Krusten und Schlacken über der Natur liegt und an ihr haftet, gereinigt, von Stürmen hinweggefegt, verwandelt und losgelassen. Diese Kräfte des Wandels und der Reinigung stehen auch uns Menschen zur Verfügung. Wir können sie nutzen, etwa für äußeren und inneren Aufbruch, für Inspiration und für Visionen.

 **Weitere Gedanken dazu:** [zum Video](#)

Wer meinen **Lichtmess-Onlinekurs** noch nicht kennt, kann diesen (überarbeiteten und neu als Video aufgelegten) Kurs ab sofort buchen. Infos dazu findest Du auf meine Homepage. Anmeldung per Mail.

**Wer spontan Zeit und Lust hat und in Nürnberg und Umgebung lebt**, die/ den lade ich herzlich zu einem kleinen Lichtmessritual bei mir zu Hause ein, **am Samstag, den 4. Februar um 16 Uhr**. Es entstehen keine Kosten, ich bitte um einen kulinarischen Beitrag fürs Büfett. Die Plätze sind begrenzt! Bitte per Mail weitere Infos anfragen. Anmeldung bis spätestens 2. Februar 2023.

Für 2023 gibt es nun endlich auch wieder Präsenzkurse. Die Termine fürs erste Halbjahr 2023 findest Du auf der Homepage ([Veranstaltungs-Flyer 2023](#)).

 **Für alle, die in Nürnberg und Umgebog leben:**

Es gibt wieder Kurse aus der Reihe „**Recreation – Erholung und Selbstfürsorge im Alltag**“. Im Moment treffen wir uns jeweils donnerstags schon um 16 Uhr, gehen hinaus in und in Resonanz zur Natur, nehmen wahr, spüren, erleben, erzählen ... Die Kurstage können auch einzeln gebucht werden.

Meine Vision ist, dass sich im Laufe der Zeit eine Gruppe bildet, die regelmäßig in die Natur hinauszugeht, dort mit Impulsen Erholung findet und Erfahrungen macht. Diese erzählen wir uns im Anschluss an den Naturgang bei einer Tasse Tee am wärmenden Kachelofen oder im gemütlichen Wintergarten.

 **[Hier findest Du die nächsten Kurs-Termine](#)**

 Ich freu mich auf Dich 

Elke