

Weihnachten 2022

Heute ist Wintersonnwende, ein guter Tag um meinen abschließenden Newsletter für dieses Jahr zu schreiben. Voller Dankbarkeit blicke ich zurück auf eine sehr bewegte und bewegende Zeit. Die Aktion Nils-Mobil läuft weiter – auch dank Eurer Unterstützung! – und so werde ich hoffentlich bald im neuen Jahr ein behindertengerechtes Auto zum Transport meines auf den Rollstuhl angewiesenen Sohnes erwerben können. Ich werde weiter von der Spendenaktion berichten und alle Interessierten auf dem Laufenden halten!

Diesem Newsletter füge ich Gedanken zur Wintersonnwende in einer eigenen Datei bei. Sie sind auch als Blogartikel zu finden unter: [Wintersonnwend-Gedanken 2022](#)

Für 2023 gibt es nun endlich auch wieder Präsenzkurse. Die Termine fürs erste Halbjahr 2023 werden bald auf der Homepage zu finden sein. Ihr findet sie bereits jetzt schon im Anhang im [Veranstaltungs-Flyer 2023](#).

👉 Es gibt zwei neue Blogartikel: [Rückblicke](#) und [Wintersonnwende](#)

Für alle, die in Nürnberg und Umgebung leben:

Am 12. Januar beginnt der neue Kurs der Reihe „*Recreation – Erholung und Selbstfürsorge im Alltag*“. Wir treffen uns jeweils donnerstags um 17 Uhr, gehen hinaus in und in Resonanz zur Natur, nehmen wahr, spüren, erleben, erzählen ...

👉 [Hier gehts zum Programm](#)

👑 Ich freu mich auf Dich 👑



Frohe Weihnachten und eine gesegnete Zeit



♥️ wünscht von Herzen ♥️

Elke