

Herbstkurs 2022

Alles kommt zur rechten Zeit!

Vom Märchen und der Natur lernen, damit das Leben gelingen kann

In Zeiten innerer wie äußerer Unsicherheiten, der Suche nach dem Lebens-Weg, nach dem roten Faden im Leben, können Märcheninhalte und ein ganz bestimmtes in und mit der Natur-Sein auf wundersame Weise Begleiter, Ratgeber, und Führer in deinem Leben sein. In meinem *Walkabout*-Konzept vereine ich Märcheninhalte mit Übungen in und Impulsen aus der Natur.

In dem Märchen, das ich für den Herbstkurs ausgewählt habe beginnt es mit den Fragen eines jungen Mannes nach Sinn und Zweck seines Daseins. Er müht sich Tag und Nacht ab um für sich und seine alte Mutter grade so über die Runden zu kommen. Schließlich kommt er in einen Zustand, den wir mit zunehmender Erschöpfung, Depression oder als Burnout bezeichnen würden. Der Jüngling grübelt und grübelt und stellt sich die Frage: Warum ist das so? Und dabei erfährt er: Ein weiser Mann, der unvorstellbar weit weg lebt, der wüsste auf all seine Fragen eine Antwort. Da macht er sich auf...

Die Lösung jeder Lebens-Frage liegt in dir selbst, in deinem Selbst verborgen

In diesem Kurs begleiten wir den Märchenhelden auf seiner Reise. Wir tauchen ein in die Welt der Bilder und Symbole, erleben, dass jede Figur, jede Bildkomposition aus Symbolen in Wirklichkeit sehr viel mit uns selbst zu tun hat. Und indem wir in diese inneren, ich nenns gerne *innere Landschaften*, zusammen mit dem Jüngling bereisen, erfahren wir viel von unseren eigenen Seelenwelten und letztendlich heben wir den eigenen „inneren Schatz“. Das heißt nichts anderes, als dass wir über die Märchenbilder die Lösung und Erkenntnis aus der Tiefe unseres Selbst herauf ins Bewusstsein steigen lassen.

In und mit der Natur sein

Die Natur draußen macht es uns vor: Im Herbst zieht sie sich zurück, der Wind weht rauer und kälter, die Tage werden kürzer und dunkler. Dieses „Zusammenziehen“ der Natur hilft uns, dass auch wir einmal inne und Einkehr halten, Bilanz ziehen, in die Stille gehen, Altes loslassen, damit Platz und Raum für die Entwicklung des Neuen entstehen kann.

Das Besondere am *Walkabout*-Konzept: Du gehst in einer ganz besonderen inneren Haltung in die Natur hinaus und nimmst dabei Impulse aus dem Märchen mit. Nach deiner Rückkehr aus dem „Übungsraum Natur“ kannst du dir deine Erlebnisse und Gedanken schriftlich festhalten und in regelmäßigen Abständen im Zoom-Treffen in der Gruppe teilen.

Der Kurs beinhaltet 6 Kurseinheiten: Die Kurseinheiten bauen aufeinander auf. Einmal wöchentlich erhältst Du Anregungen und Übungen per Mail. Im besten Fall führst Du die Übungen im Freien während eines Spaziergangs oder im Garten durch. Wenn es Dir nicht möglich ist, ins Freie zu gehen, dann geht es auch in Deinen eigenen Wohnräumen. In diesem Fall bitte ich Dich, mich zu kontaktieren um mit mir die ein oder andere Übung dahingehend abzustimmen, damit sie gut und zu Deiner Zufriedenheit gelingen kann.

Während des Herbstkurses erhältst Du Zugang zum Mitgliederbereich auf meiner Webseite. Hier kannst Du alle Kurseinheiten aufrufen und über eine Kommentarfunktion Deine Gedanken, Erlebnisse und Fragen mitteilen.



Elke Fischer-Wagemann | Märchencoaching | Naturtherapie | Mentoring

Auf der Schanz 52 | 90453 Nürnberg | Tel: 0911-636842 | Mobil: 0173 98 22 862

Mail natur_maerchenwerkstatt@web.de | Internet www.naturmaerchenwerkstatt.de

Bankverbindung DE31 7656 0060 0004 8665 33 BIC GENODEF1ANS | Steuer ID 240/284/10510

Am 18. Oktober beginne wir mit der 1. Kurseinheit. In den folgenden 5 Wochen werde ich jeweils donnerstags die nächste Kurseinheit zum Herunterladen einstellen.

Im privaten Zoom-Raum tauschen wir uns über die Kurseinheiten aus. Die Einladung zum Zoom erhältst Du nach Deiner Anmeldung mit der Anmeldungsbestätigung.

Termine für den Gruppenaustausch per Zoom: immer dienstags...

- 25. Oktober:** 11- 12.30 Uhr; 1. Kurseinheit
- 1. November:** 19 – 20.30 Uhr; 2. Kurseinheit
- 8. November:** 11 – 12.30 Uhr; 3. Kurseinheit
- 15. November:** 19 – 20.30 Uhr; 4. Kurseinheit
- 22. November:** 11 – 12.30 Uhr; 5. Kurseinheit
- 29. November:** 19. –20.30 Uhr; 6. Kurseinheit (Kursende)

Die Teilnahme an den Zoomtreffen sind nicht verpflichtend!

Die Zoom-Treffen werden zur Dokumentation aufgezeichnet.

Kursgebühren:

Die Teilnahmegebühren für den Kurs betragen regulär 500 Euro

Da der Kurs in dieser Form einmalig angeboten wird, kannst Du zwischen folgenden Teilnahmebedingungen wählen:

- Spendenbetrag der eigenen Wahl.
- Gesamtbetrag von 500 Euro (Ratenzahlung nach Absprache) mit der Möglichkeit, den Betrag bei Teilnahme an der im kommenden Jahr angebotenen „Ausbildung zum/zur Märchencoach – Grundkurs 1“ mit der Ausbildungsgebühr zu verrechnen (Hinweis: der Kurs ist voraussetzender Teil der Ausbildung)

Teilnehmende, die den Kurs in voller Höhe bezahlen, erhalten zum Abschluss des Kurses ein Skript mit den Ergebnissen aus den jeweiligen Kurseinheiten.

Während des Kurses stehe ich Dir zu persönlichen Fragen per Mail zur Verfügung.

Ferner kann jede und jeder Teilnehmende während dieser Zeit einen Einzeltermin buchen.

[Anmeldeformular](#) zum Kurs per Mail anfordern oder von meiner Webseite herunterladen

Für wen der Kurs gedacht ist:

- Eingeladen sind alle diejenigen, die Suchende sind, sei es auf ihrem beruflichen und/ oder auf ihrem privaten Lebensweg. Suchend i.S.v. in einer inneren Fragehaltung stehend zu ihrem bisherigen Leben bzw. Arbeitsleben, mit dem Wunsch und dem Ziel, die derzeitige Situation verändern und mit frischen Impulsen und neuen Ansätzen ergreifen zu wollen.
- Im beruflichen Kontext richtet sich das Kursangebot an Suchende und Weiterentwickler aus den Fachrichtungen Psychologie/ Psychotherapie, Coaching und Pädagogik, an Menschen, die im Gesundheitswesen tätig sind, in der Ausbildung in Pflegemanagement und Heilerziehungswesen, in der Ausbildung in Psychologie/ Psychotherapie, Coaching und Pädagogik. Ferner an all diejenigen, die als Märchenerzähler:innen und im Fachbereich Kunst tätig sind.
- Mein Kursangebot richtet sich auch an Studierende und Auszubildende in den obigen Fachrichtungen, idealerweise auch an diejenigen, die im Kontext ihrer Ausbildung bzw. Studiums ein Thema für ihre Abschluss- und Facharbeiten aus dem Kurs heraus für sich entwickeln wollen.