

## Herzlich Willkommen im Juli

Die Johannifeuer sind verglüht, das Jahr hat seinen Zenit überschritten! Wer mit offenen Augen durch die Natur geht sieht: Das Wachstum der Pflanzen ist beendet, Blumen und Bäume bereiten nun die Reifung ihrer Samen und Früchte vor. Auf den Feldern wird das Getreide gedroschen. Das Land hält in der Sommerhitze den Atem an und atmet aus, wenn es regnet – so erlebe ich es jedenfalls, wenn ich übers Feld und durch den Wald gehe. Was mir auf einem meiner letzten Streifzüge begegnete, davon berichte ich in meinem neuesten Blogartikel. Viel Freude beim Entdecken und Lesen 😊

## Zu den Blogartikeln:

### Die alte Weide

Meine Rundgänge über Land, Wald und Flur führen regelmäßig zu einer kleinen Böschung. Schlehen, Weißdorn und Holunder sichern dort die Flur vor Austrocknung und Erosion. Unser Land ist karg, sandig und humusarm. Ohne Hecken trüge der Wind, spülte der Regen die Bodenkrume fort. Das Besondere an dieser Hecke: Eine alte Weide führt ihren Reigen an (...)

👉 [hier geht's zum Blogartikel: Die alte Weide](#)

### Was bedeutet das Spiegeln in Märchencoaching und Naturtherapie?

Das Spiegeln ist grundsätzlich eine Methode in der Kommunikation zwischen zwei Personen, die wir mehr oder weniger intuitiv in intensiven Gesprächen einsetzen. Dabei gibt der Zuhörende in eigenen Worten wieder, was er soeben gehört und aufgenommen hat. Wichtig dabei ist, dass der bzw. die Zuhörende beim Zuhören eine offene Haltung der Empathie, des Interesses gegenüber dem Erzählenden einnimmt und während dieses aktiven Zuhörens nicht in eigenes Interpretieren und Nachdenken über das Gehörte fällt. (...) 👉 Erfahre mehr in meinem Blogbeitrag über das Spiegeln in Märchencoaching und Naturtherapie und lass dich überraschen, was der Spiegel der Königin im Märchen "Schneewittchen" damit zu tun hat.

👉 [hier geht's zum Blogartikel: Was bedeutet das Spiegeln in Märchencoaching und Naturtherapie](#)

☀ Sommerliche Grüße von Elke ☀